

体験塾参加申込書

年 月 日

受講者氏名	ふりがな		
保護者氏名	ふりがな		
住 所	〒 -		
お電話	- -		
学校名			学年
コース	<input type="checkbox"/> ソフトボール <input type="checkbox"/> 少年・中学軟式 <input type="checkbox"/> 硬 式		
所属チーム			投げ 打ち
ポジション		身長 cm	体重 kg
受講希望日	月 日	曜日	時

チェック表 現在気になっている事や問題点などにチェックを入れてください（何点でも可）

ピッチング

- ピッチングフォームの基本
- 体重移動や腕の振り方
- 速球または変化球の投げ方
- コントロールを身に付けたい
- 投げ抜くスタミナを付けたい

バッティング

- 速球や変化球の打ち方
- 遠くへ飛ばす方法
- 下半身（腰）の使い方
- 選球眼を磨く
- スイングスピードアップ

守 備

- キャッチングの基本
- スローイングの基本
- 打球への恐怖心を無くす
- 内野守備の基本
- 外野守備の基本

走 塁

- 走者としての基本
- ベースランニングの基本
- スタートの切り方
- 盗塁の仕方
- ベース間のタイムアップ

過去のケガ歴があれば記入ください

現在の目標・課題（ご質問や不安なことがあればどんな細かい点でもどうぞ）

SGT では一人ひとりに合った最適な指導を致します。

お申込みはFAX・ホームページから24時間受付中

SGTホームグラウンド

検 索

FAX:092-555-6846 野球専門家庭教師 SGTホームグラウンド宛

